



# ETAT DE LA SECURITE ALIMENTAIRE DES PECHEURS CONTINENTAUX AU BENIN

F. Hounkponou, D. Houessou, F. Thoto, B. Agbandou, G. Chabi

CENTRE D' ACTIONS POUR L' ENVIRONNEMENT ET LE DEVELOPPEMENT DURABLE

Juin 2018

## RÉSUMÉ

Un indicateur important du bien-être et de la santé des populations est la sécurité alimentaire qui est définie comme l'accès à une alimentation de qualité en quantité suffisante pour mener une vie saine et active. Le profil des pêcheurs continentaux au Bénin indique qu'ils connaissent de grandes difficultés pour s'offrir un repas durant les 7 à 9 mois que dure l'installation des pièges à poisson (Acadjas). Ils sont aussi caractérisés par un taux élevé d'analphabétisme. La taille moyenne de leurs ménages est de 6 personnes, dont deux actifs : le père et la mère. La plupart des pêcheurs continentaux au Bénin possèdent des

maisons sans électricité, des acadjas et ne pratiquent que très peu la pisciculture. L'analyse du profil des pêcheurs montre qu'il est important que les politiques appuient le secteur de la pêche comme suit : faciliter la fréquentation scolaire des enfants des pêcheurs continentaux afin de réduire le taux d'analphabétisme dans ces communautés ; améliorer les pratiques de sevrage et la distribution de compléments alimentaires pour les enfants sous-alimentés ; et renforcer les capacités techniques, matérielles et financières des pêcheurs continentaux dans le développement d'activités génératrices de revenu notamment aquacoles.

## 1. BACKGROUND

Le fléau de la faim est une préoccupation majeure dans le monde entier et au Bénin en particulier. En 2017 plus de 1,09 millions de Béninois intervenant dans divers secteurs étaient en insécurité alimentaire dont 80 000 sévèrement touchés (Atcha, 2018). Les pêcheurs et leurs familles font partie des couches sociales en situation d'insécurité alimentaire au Bénin. Une étude réalisée par le Centre d'Actions pour l'Environnement et le Développement Durable (ACED) en collaboration avec le Amsterdam Centre for World Food Studies (ACWFS) auprès de 839 pêcheurs continentaux autour du lac Nokoué et de la lagune de Porto-Novo au Bénin a révélé que l'insécurité alimentaire prédomine chez 32% des

pêcheurs continentaux (Sonneveld et al., 2018). Les revenus issus de la pêche ne suffisent plus pour assurer la nutrition des populations de pêcheurs. Il est donc impératif que les politiques s'engagent davantage dans ce secteur pour l'atteinte effective des Objectifs de Développement Durable (ODD) et plus particulièrement l'éradication de la pauvreté et la lutte contre la faim. Cette note de politique est développée dans le but d'accompagner les politiques à accorder plus d'intérêt au secteur de la pêche continentale au Bénin. Elle donne une représentation du profil des pêcheurs continentaux quant à leur état nutritionnel et à leur vulnérabilité sur le plan alimentaire.

## 2. PROFIL SOCIOÉCONOMIQUE ET DÉMOGRAPHIQUE DES PÊCHEURS CONTINENTAUX

Les résultats de l'étude (Sonneveld et al., 2018) effectuée auprès des pêcheurs continentaux autour du lac Nokoué et de la lagune de Porto-Novo indiquent que les pêcheurs sont caractérisés par un taux élevé d'analphabétisme (environ 80%) qui limite leurs possibilités de travail. Ce taux d'analphabétisme est encore plus élevé chez les femmes des pêcheurs (93%). Bien que limités en termes d'opportunités, un pourcentage élevé de pêcheurs continentaux (58%) exerce des activités autres que la pêche mais ces dernières rémunèrent faiblement. Ces activités à faible rémunération dans lesquelles ces pêcheurs sont impliqués sont entre autres : la réparation de bateaux, la construction, la récolte

de bois, et l'agriculture. En termes d'habitations, la plupart des pêcheurs continentaux possèdent des maisons qui ne sont pas connectées au réseau électrique national et ne disposent, dans la plupart des cas, d'aucune autre forme d'électricité. Ces conditions de logement confirment l'environnement plutôt médiocre des pêcheurs car l'absence d'électricité entraîne également des risques de sécurité et de santé (infections respiratoires) liés aux feux ouverts qui sont utilisées pour la cuisson et l'éclairage. En moyenne, ces pêcheurs possèdent chacun un acadja, à la limite deux acadjas, et seulement 3% d'entre eux pratiquent la pisciculture (Sonneveld et al., 2018).

## 3. HABITUDES ALIMENTAIRES DES PÊCHEURS CONTINENTAUX

Le régime alimentaire des pêcheurs varie en fonction de la saison. En saison sèche les pêcheurs consomment le maïs avec sauce à base de tomate, huile de palme, oignons et légumes verts et poisson, généralement cuit en sauce ou fumé. En saison des pluies ils se limitent au manioc avec sauce à base de tomate, huile de palme et légumes; occasionnellement, du poisson fumé. Durant la saison des pluies, les familles de pêcheurs consomment des aliments moins coûteux et mangent moins. Les pêcheurs continentaux confirment qu'au cours d'une période, allant de 7 à 9 mois, durant laquelle les pièges à poissons (Acadja, Medokpokonou, etc.) sont

installés, il est difficile pour de nombreux ménages d'obtenir un repas par jour. Cette période coïncide avec la période de crue durant laquelle la pêche traditionnelle n'est pas efficace car la plupart des poissons se cachent en profondeur sous l'eau. Par exemple, 32% des pêcheurs continentaux ont connu des situations où ils n'ont pas eu de repas (5%) ou ont eu un seul repas (28%) pendant une journée ou plus dans le mois, avec les taux les plus élevés à Porto-Novo (12 et 64%, respectivement), suivis d'un grand groupe intermédiaire (Cotonou, Ganvié, Houedome, So-Ava, Vekky et Zoungame) où 30 à 35 % de pêcheurs n'avaient pas du tout ou avaient juste un seul repas par jour (Sonneveld et al., 2018).

---

1, Technique de pêche traditionnelle qui consiste à implanter des substrats artificiels, amas de branchages plantés en eau peu profonde, dans lesquels le poisson se réfugie, se nourrit et se reproduit.

## 4. CONCLUSION ET IMPLICATIONS POLITIQUES

**A**u Bénin, l'insécurité alimentaire affecte les communautés de pêcheurs continentaux qui vont jusqu'à connaître des situations où il leur est impossible d'obtenir un repas par jour. La situation est d'autant plus préoccupante qu'ils sont caractérisés par un taux élevé d'analphabétisme (80%) qui limite leur capacité à obtenir du travail bien rémunéré. Sur les plans de l'hygiène et de la santé, la situation n'est pas reluisante car la plupart d'entre eux vivent dans des logements médiocres sans électricité. De même, ils sont sujets aux infections respiratoires dues aux feux ouverts utilisés dans les ménages. Il urge donc que le secteur de la pêche continentale au vu du rôle important qu'il joue pour la sécurité alimentaire des populations soit intégré dans les priorités des agendas politiques de développement du Bénin. Les recommandations suivantes ont été formulées comme pistes de solution aux problèmes susmentionnés:

- Améliorer les pratiques de sevrage et la distribution de compléments pour les enfants sous-alimentés: puisque que des ménages de pêcheurs continentaux surtout ayant des enfants de moins de 5 ans sont

déjà en insécurité alimentaire et nutritionnelle, il est important de faire face à cette situation en fournissant des aides directes à ces ménages.

- Faciliter la fréquentation scolaire des enfants des pêcheurs continentaux afin de réduire le taux d'analphabétisme dans ces communautés grâce à la construction de salles de classe et l'amélioration des conditions de travail dans les collèges d'enseignements : il est espéré que ces enfants qui, forment la génération future, pourront mieux élargir leurs champs d'opportunités et améliorer leur situation alimentaire et nutritionnelle de façon générale.
- Renforcer les capacités techniques, matérielles et financières des pêcheurs continentaux dans le développement d'activités génératrices de revenu notamment aquacoles : vu que le volume de capture de poissons dans le secteur est en baisse, il faudrait diversifier les sources d'approvisionnement en poissons pour faciliter la régénération naturelle du complexe lagunaire et en même temps améliorer les revenus de ces pêcheurs.

## 5. RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Atcha E. (2018). Sécurité alimentaire et nutrition : le Bénin renforce son plan « Faim Zéro. Article web. <http://afique.lairiribun.fr/afrique-de-l-ouest/benin/2018-05-19/securite-alimentaire-et-nutrition-le-bnin-renforce-son-plan-faim-zero-778993.html> (19/05/2018)

Sonneveld B., Thoto F. et Houessou D. (2018). Que veut le pêcheur ? Rapport de recherche sur les pêcheurs autour du lac Nokoué et de la lagune de Porto-Novo, Bénin. Amsterdam Centre for World Food Studies/Athena Institute, Vrije Universiteit Amsterdam, Pays-Bas; Centre d'Actions pour l'Environnement et le Développement Durable (ACED), Bénin.

**Remerciement :** Cette note technique a été élaborée dans le cadre des activités de recherche-action sur la pêche continentale développées par le Centre d'Actions pour l'Environnement et le Développement Durable (ACED) avec le soutien financier de l'Organisation Néerlandaise pour la Recherche Scientifique (NWO-WOTRO) à travers son programme Food & Business Applied Research Fund (ARF).