

Fiche technique de production de l'amarante à base de compost de jacinthe d'eau

- **Spéculation** : Amarante (*Amaranthus cruentus*)
- **Cycle** : 21 jours



Connaissance de la plante

L'amarante (ou encore Amarante) est une plante herbacée potagère, cultivée au Bénin notamment pour ses feuilles comestibles. Appelée foteù (en fon), l'amarante est la plus importante légume-feuille au Bénin.

1 Pépinière*/Préparation des planches

La pépinière de l'amarante consiste à semer en vrac ou en ligne les semences d'amarante sur une petite planche. Elle dure 01 semaine et permet de produire de jeunes plants. Les planches de culture de dimension variable sont aménagées pour recevoir les plants.



2 Repiquage/Fertilisation

Ces deux opérations se font simultanément. Les jeunes plants d'amarante en ligne sont repiqués sur les planches de culture. Les poquets apprêtés pour le repiquage reçoivent chacun une mesure de main et demi de compost de jacinthe d'eau (environ 30g).

3 Entretien et récolte

L'entretien des planches regroupe le désherbage régulier et l'arrosage (2x/jr la première semaine puis 1x/jr les jours suivants). Les extraits aqueux de plantes insecticides peuvent servir pour la lutte contre les ravageurs. La récolte intervient deux semaines après le repiquage. Il est possible de faire 2 à 3 récoltes avant la rotation.



**Lorsque les semences proviennent des récoltes précédentes (comme sur le périmètre maraîcher de So-Ava, il n'y a aucune garantie ni sur le pouvoir de germination, ni sur la performance des semences.*

Cette fiche technique a été élaborée dans le cadre du Projet d'amélioration de la production maraîchère grâce au compost de jacinthe d'eau avec le soutien technique et financier du Comité Français pour la Solidarité Internationale et la Fondation de France